

## 新任職員の紹介

# 宜しくお願いします。



(氏名)  
●今村 里奈  
(配属先)  
●デイサービスセンター  
たんぼぼ

今年9月に入职いたしました、今村里奈と申します。まだまだ未熟ですが、笑顔と思いやりを大事にし、信頼される介護職員を目指して、頑張っています。よろしくお願い致します。



(氏名)  
●中上 敏子  
(配属先)  
●グループホームしんわ

今年8月にグループホームしんわに入職しました、中上敏子です。利用者様の為に、笑顔と思いやりを持って日々努力します。よろしくお願い致します。

## お・し・ら・せ

新型コロナウイルス感染予防について（厚生労働省資料添付）

### 「新しい生活様式」の実践例

#### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
  - 外出時や屋内でも会話をすると、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する**。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意する**。
  - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
  - 人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

#### (2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** □咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） □身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



密集回避 密接回避 密閉回避 換気 咳エチケット 手洗い

年末年始の帰省や来客など多くの方との関わりが増えると思われまので、下記の通り、ご家庭でも充分ご注意くださいとお知らせします。

- ①必ずマスクなどを着用する。
  - ②濃厚接触者とならないように、会話する時は、2m程度離れる。15分以上話さない。
  - ③咳エチケットを守り、手洗い・うがいをこまめに行う。（アルコール等による除菌・清掃）
  - ④密になるような場所での会食を避ける。
- ※皆様方の健康管理のため、ご協力お願いします。



## 編集後記

明けましておめでとうございます。

2021年になりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

昨年は新型コロナウイルスの流行により、生活スタイルがガラリと変わった一年間でした。趣味のラーメン屋巡りや高校野球の現地観戦が出来ず、当たり前に出外出来ていた一昨年がとても懐かしくなりました・・・。

今年こそは以前の日常を取り戻し、昨年の分まで思う存分趣味を楽しめる一年になれば良いと思います。

S・N

## お礼

ご芳志に  
お礼申し上げます

B 鶴清山田溝  
O 田水下中口  
S  
S イ宏典愛末  
様 ツ文孝子美  
子様様様様  
様