



# 新任スタッフの紹介



宜しくお願いします。



富山 高男

昨年12月に入職しました。今まで培ってきた経験を活かし頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



桑野 りえ子

今年5月に入職しました。初心を忘れず、早く仕事に慣れ、皆様に迷惑をかけないように一生懸命頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。



瀬戸 クニエ

私は大宮地出身で、大阪から50年ぶりに帰ってきました。まだまだ右も左もわかりませんが、知人に紹介してもらったこの仕事を元気なうちは一生懸命頑張りたいと思っています。今後共宜しくお願いします。



中野 栄子

4月1日より、「あがんっせ」でお世話になっております。お役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

## ご・紹・介



今年4月より新和病院へ着任されました二人の先生をご紹介します。遠竹先生は広域型特養を、早川先生は地域密着型特養を受け持って頂いております。お二人共、何でも気軽に相談できる優しく丁寧な先生方です。



遠竹弘久 先生



早川香菜美 先生



## 熱中症予防のためには...



熱中症のさまざまな症状がありますが、めまい・立ちくらみ・筋肉痛・こむら返りなどがみられた場合は、初期症状です。栄養と水分をしっかりととり、体調を整えておくことや睡眠をきちんととり、身体を休めることが大切です。食事をきちんと3食摂り、身体に必要な栄養を補給し、体調を整えましょう。中でも朝ご飯を食べない方は、塩分をとる機会が減ってしまい、塩分(ナトリウム)やカリウム不足になります。カリウムを多く含む、ほうれん草・トマト・かぼちゃ・すいか・バナナ・芋類等を食べて補給しましょう。疲労回復に良い豚肉とかぼちゃ・なすび・おくら・トマトを使用した夏野菜カレーがオススメです。

します。

一日も早いコロナの終息を願って

娘を色々な場所に連れて行ってあげ

られたらと思います。

昨年から続くコロナ禍の影響で遠

出が出来ていませんが、今年こそは

娘を色々な場所に連れて行ってあげ

られたらと思います。

私の中では、昨年産まれた娘が1

歳になり、毎日ご機嫌な様子で部屋

の中を散らかしています(笑)

早いもので2021年も半年が過

ぎ、蒸し暑い日が続いておりますが、

皆様はいかがが過ごしておりますか？

私の家では、昨年産まれた娘が1

歳になり、毎日ご機嫌な様子で部屋

の中を散らかしています(笑)

昨年から続くコロナ禍の影響で遠

出が出来ていませんが、今年こそは

娘を色々な場所に連れて行ってあげ

られたらと思います。

一日も早いコロナの終息を願って

します。

### 編集後記



J B 江口清次様  
A O 清次様  
あま S 様  
く S 様  
さ女性部様

ご芳志に  
お礼申し上げます

### お礼

S・N

