



社会福祉法人 緑新会



# ほろえ美

令和7年8月発行

vol.63



- 特別養護老人ホーム新和苑
- ショートステイ新和苑
- 地域密着型特別養護老人ホーム新和苑「あがんなっせ」
- グループホームしんわ



暑気払いとは、その名の通り「暑さをうち払う」ために、体に溜まった熱気を取り除くことをいいます。暑気というように、暑さや熱そのものに限らず、弱った気（エネルギー）を元に戻して「元気」になろうというわけです。

今回新和苑では、暑気払いとして夏祭りの雰囲気を感じて頂くと共に、御利用者様・御家族様にこの暑さや熱気を打ち払ってもらい、元気に夏を乗り越えて頂きたく、催しを試みました。