

デイサービスセンター たんぽぽ

おやつ作り



脳トレやレクリエーション



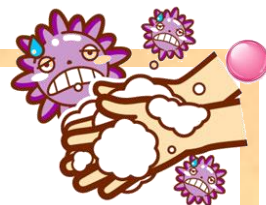
11月よりデイサービスセンターたんぽぽが再開いたしました。デイサービスセンターたんぽぽでは、脳トレ・カラオケ・回想法など様々な活動を行っています。

たまにはおやつ作りも・・・(*^。^*)

これからも一日一日を「楽しかった」と感じていただけるように今後も努力していきます。



冬に流行する感染症について



風邪症状 ①感冒・・・くしゃみ・鼻水・咽頭痛
②インフルエンザ・・・熱発・筋肉痛・咽頭痛・倦怠感

●風邪症状のある感染症は「咳エチケット、まめに手洗い」が予防の原則です。

咳エチケット3ヶ条

- ①咳・くしゃみがあるときはマスクをする
- ②咳やくしゃみをするときは鼻と口をティッシュで覆う
- ③ 〃 〃 〃 周りの人から顔をそむける

腸炎症状 ノロウイルス・・・嘔吐 嘔気 下痢 熱発

●腸炎症状の感染症の原則

- ①まめに手洗い
 - ②汚物や便の適切な処理
 - ③汚染した場所やトイレの消毒が原則
- 今年のノロウイルスの特徴・・・今まで2009年～12年に僅かに流行したGⅡ2型というタイプのウイルスが過去最大級の流行になっています。

感染力が強く集団感染を起こしやすい。

- ◆子供が感染しやすく、保育園・幼稚園・小学校の流行が多い。
- ◆家庭で子供から大人（親）へ感染するケースが多い。

こんな時にも要注意

下痢を伴わず嘔気や下痢不快感がある！ 胃痛が始まった！
嘔吐した後、便秘になってしまった！ 症状がなくなった！



☆感染源にならないために基本的な予防対策を徹底しましょう☆