



福田カメノ様の100歳のお祝い!  
中村五木市長にお越し頂きました

祝



いつまでも、笑顔で！元気よく！



グループホームしんわでは  
日々の生活の中で入居者様それぞれの役  
割と喜びを感じて頂けるように、おやつ作  
りやゲーム、屋内外での余暇活動を定期  
的に行っています。個々のプライバシーに  
配慮しながらも、他者とのコミュニケーショ  
ンも大切にしながら、支援させていただ  
いています。

デイサービスセンターしんわでは  
定員3名という小規模の利点を活か  
し、利用者様一人ひとりの細かい変  
化にも気付くことができるように対  
応させていただいています。入浴や  
食事といった支援はもちろんのこと、  
「デイサービスに来て楽しかった」と  
感じていただけるような環境作り・活  
動を行っています。



これからの季節は

熱中症に注意



熱中症はどのようにして起こるのか？熱中症を引き起こす3つの要因

- ・要因その1 環境・・・ 気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった日  
日差しが強い・閉め切った屋内・エアコンのない部屋
- ・要因その2 からだ・・・ 高齢者や乳幼児、肥満の方・糖尿病や精神疾患といった持病・低栄養状態  
下痢やインフルエンザでの脱水状態・二日酔いや寝不足といった体調不良
- ・要因その3 行動・・・ 激しい筋肉運動や、慣れない運動・長時間の屋外作業・水分補給できない状況

～熱中症とは体温の上昇と調整機能のバランスが崩れ、どんどん身体に熱が溜まってしまった状態です。～

熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう。